



## VELKOMMEN TIL NATRUDSTILRENNET LØRDAG 12. DESEMBER 2020 ÅPNING AV LANGRENNSESSESONGEN FOR DE YNGSTE

På bakgrunn av anbefaling fra Oppland Skikrets p.t. vil Natrudstilrennet 2020 være et kretsrenn for utøvere fra klubber tilhørende Hedmark og Oppland Skikrets, samt løpere som har sitt daglige oppholdssted innenfor Innlandet fylke, f.eks. skoleelever og studenter, eksempelvis NTG-elever på Lillehammer. Jevnaker og Lunner kommune tilhører nå Viken fylke, men alle skigruppene har valgt å bli stående i Oppland Skikrets. Disse bør få delta ut Skikretsens signaler. Begrensningene gjelder både løpere, foreldre og trenere.

**NB: Gjennomføring av arrangementet med planlagte smittevernregler vil være avhengig av vurdering og aksept fra kommunelegen i Ringsaker kommune.**

Arrangementet er planlagt slik mht. gruppestørrelse og tidsplan:

Pulje 1: 8-12 år:

Maks. 125 deltakere, maks. 75 foreldre/trenere/støtteapparat  
Innslipp til arena kl. 10, start kl. 11.45.

Pulje 2: 13 år - senior:

Maks. 150 deltakere, maks. 50 foreldre/trenere/støtteapparat  
Innslipp til arena kl. 12.30, start kl. 13.15.

Påmeldingsfristen vil nå være en uke før start. Det vil ikke være anledning til etteranmelding.

Klubbene skal derfor også melde på sine respektive foreldre/støtteapparat samlet til arrangøren gjennom Minidrett. Her er det lagt inn «klasser» for:

«Kohort 1: 8-12 år støtteapparat»

«Kohort 2: 13 år- senior støtteapparat»

Begrensningen vil være slik:

8-12 år: Klubbene kan ha med en voksen pr. 2 løpere.

13-senior: Klubbene kan ha med en voksen pr. 3 løpere.

Når kvotene for de to puljene er nådd, vil påmeldingen stenges. Førstemann til mølla gjelder.

Det er viktig på forhånd å minne løpere på at de må løst lisens før de stiller til start i rennet.

**Søre Ål IL** ønsker i samarbeid med **Ringsaker Almennning** velkommen til Natrudstilrennene lørdag 12. desember 2020 kl. 11 på Sjusjøen Skisenter Natrudstilen. Rennet arrangeres i friteknikk. Det vil være sonerenn for 8-10 år, kretsrenn for 13-senior.

Påmelding via Minidrett med påmeldingsfrist onsdag 9. desember kl. 23.59. Trekning av startlister skjer fredag ettermiddag/kveld og vil da bli lagt ut på [www.natrudstilrennene.no](http://www.natrudstilrennene.no). Etteranmeldinger etter trekning foregår på rennkontor på renndagen. Startnummer hentes på rennkontor. Rennkontor åpnes kl. 09.00. Parkeringsavgift er kr. 50 pr. dag og inkluderer rennprogram og startlister (Vipps eller kontanter).

### Klasser og distanser:

J8-J10	1 km	G8-G10	1 km
J11-J12	2 km	G11-G12	2 km

J13-J14	3 km	G13-G14	3 km
J15-J16	5 km	G15-G16	5 km
J17-KS	5 km	G17-MS	10 km
FH K Jr. stå.	5 km	FH M Jr. stå.	5 km
FH KS stå.	5 km	FH MS stå.	10 km

Løypene er ikke egnet for funksjonshemmede sittende, men vi har klasser for funksjonshemmede stående.

Startkontingent standard satser pr. renn: 130 kr (8-16 år), 150 kr (junior), 170 kr (senior).  
Dobbel kontingent ved etteranmelding (260 kr, 300 kr, 340 kr).

Startkontingent betales etter rennet. Søre Ål IL sender faktura klubbvis.  
Ved avlysning av rennet vil inntil 50 % av startkontingenten bli innkrevet, jfr. NSF's reglement 214.2.4.

Tidtakingen vil gjort med EMIT-brikker og alle deltakere må benytte brikke. Brikkeleie kr. 25. For de som ikke har egen brikke, vil disse bli utdelt ved start. Sørg derfor for å være ute i god tid slik at starten kan gå som planlagt. Startintervall 15 sekunder, første start kl. 11. Vi oppfordrer løpere til å gå gjennom løypa før start pga. begrenset plass langs løypa. Vi oppfordrer alle deltakere til å sjekke batteriet på brikken siden dette for de aller fleste er første rennet i sesongen. Vi minner også om at lisensen til Norges Skiforbund må være betalt for å kunne delta i rennet. De som ikke har lisens vil få startnekt.

Det gjøres oppmerksom på at løpere ikke har anledning til å starte i eldre klasser enn den aldersklassen de tilhører. Konsekvensen vil være startnekt eller diskning.

Premieutdeling foregår ved skistadion. Premiering: 8-14 år 100 % / 15-16 år: 50 % / F.o.m. 17 år: 1/3  
Offisielle resultatlister vil bli lagt ut på Rennets hjemmeside [www.natrudstilrennene.no](http://www.natrudstilrennene.no), Søre Ål IL sine hjemmeside [www.soreaal.no](http://www.soreaal.no) og på [www.langrenn.com](http://www.langrenn.com) så snart som mulig etter rennet.

Overnatting kan bestilles hos Sjusjøen Hytteutleie på [www.sjusjoen.no](http://www.sjusjoen.no) / telefon 62 33 49 60 eller på Lillehammer skysstasjon / [www.stasjonen.no](http://www.stasjonen.no): Reservasjon til [post@stasjonen.no](mailto:post@stasjonen.no) med kode: «natrudstilrennet16» - Overnatting: Spesialpris for deltagere kr 350,- pr person pr døgn i 2, 4 eller 5 sengsrom inkludert frokostbuffé.

Ved spørsmål ta kontakt med rennleder Bjørn Horten m. 472 57 814 eller [bj-horte@online.no](mailto:bj-horte@online.no).

Samarbeidspartnere for Søre Ål IL:

Samarbeidspartnere:

