



## VELKOMMEN TIL NATRUDSTILRENNET 8. DESEMBER 2018 ÅPNING AV LANGRENNSSESONGEN FOR DE YNGSTE

Søre Ål IL ønsker i samarbeid med **Ringsaker Almennning** velkommen til Natrudstilrennet lørdag 8. desember på Natrudstilen (Sjusjøen Skisenter). Rennet går i fristil. Det vil være sonerenn for 8-10 år, kretsrenn for 11-12 år og landsrenn for 13 år og eldre. Seniorklassene for kvinner og menn vil ha FIS-status. Start er kl. 11.00. Påmelding via Minidrett med påmeldingsfrist onsdag 5. desember kl. 23.59. Trekning av startlister skjer fredag kveld og vil da bli lagt ut på Rennets hjemmeside [www.natrudstilrennet.no](http://www.natrudstilrennet.no). Etteranmeldinger etter trekning foregår på Rennkontor på renndagene. Startnummer hentes på Rennkontor. Rennkontor åpnes kl. 09.00. Parkeringsavgift er kr. 50.

### Klasser og distanser:

J8-J10	1 km	G8-G10	1 km	Friteknikk
J11-J12	2 km	G11-G12	2 km	"
J13-J15	3 km	G13-G14	3 km	"
J15-J16	5 km	G15-G16	5 km	"
J17-J19-20	5 km	G17-MS	10 km	"
FH K Jr. stå.	5 km	FH M Jr. stå.	5 km	"
FH KS stå.	5 km	FH MS stå.	10 km	"
KS	10 km	MS	15 km	" (FIS-status)

Løypene er ikke egnet for funksjonshemmede sittende, men vi har klasser for funksjonshemmede stående.

Startkontingent standard satser pr. renn: 100 kr (13-16 år), 115 kr (junior), 130 kr (senior).

Dobbel kontingent ved etteranmelding (200 kr, 230 kr, 260 kr).

Startkontingent betales etter rennet. Søre Ål IL sender faktura klubbvis.

Ved avlysning av rennet vil inntil 50 % av startkontingenten bli innkrevet, jfr. NSF's reglement 214.2.4.

Tidtakingen vil gjøres med EMIT-brikker og alle deltakere må benytte brikke. Det vil det bli krevd brikkeleie på kr. 25,-. For de som ikke har egen brikke, vil disse bli utdelt ved start. Sørg derfor for å være ute i god tid slik at starten kan gå som planlagt. Startintervall 15 sekunder, første start kl. 11. Vi oppfordrer løpere til å gå gjennom løypa før start kl. 11 pga. begrenset plass langs løypa.

Det gjøres oppmerksom på at løpere ikke har anledning til å starte i eldre klasser enn den aldersklassen de tilhører. Konsekvensen vil være startnekt eller diskning.

Premieutdeling foregår ved skistadion.

Premiering: 8-16 år 100 % , f.o.m. 17 år: 1/3

Offisielle resultatlister vil bli lagt ut på Rennets hjemmeside [www.natrudstilrennet.no](http://www.natrudstilrennet.no) og på [www.langrenn.com](http://www.langrenn.com) så snart som mulig etter rennet.

Overnatting kan bestilles hos Sjusjøen Hytteutleie på [www.sjusjoen.no](http://www.sjusjoen.no) / tlf. 62 33 49 60.

Eller på HI Lillehammer stasjonen hotell / [www.stasjonen.no](http://www.stasjonen.no), reservasjon til [post@stasjonen.no](mailto:post@stasjonen.no) benytt kode «Natrudstilrennene18» Spesialpris for deltakere kr. 350,- pr. person pr. døgn i 3, 4 eller 5-sengsrom og kr. 450,- pr. person i dobbeltrom inkludert frokostbuffé.

Ved spørsmål ta kontakt med Rennleder Bjørn Horten m. 472 57 814 eller [bj-horte@online.no](mailto:bj-horte@online.no).

Samarbeidspartnere:

